

LOISIRS Stages de danses Zumba fitness

DNA
vendr 22.10.2011

SOULEYMANE ZONGO et les professeurs de l'association Beoneema Europe-Afrique proposent pendant les vacances de la Toussaint des stages de Zumba fitness et de danse africaine en Alsace. Pendant les vacances de la Toussaint, venez vous défouler pendant une heure en participant au stage de Zumba fitness, mélange dynamique et sensuel de plu-

sieurs danses sur des musiques latines et internationales telles que salsa, merengue, flamenco, reggaeton, coupé-décalé... Cette activité ludique, fun et sportive vous étonnera par son efficacité en la pratiquant régulièrement ! Vous sculptez votre corps et augmentez considérablement votre niveau d'énergie sans même vous en apercevoir ! Ces stages

s'adressent aussi bien aux initiés qu'à tous ceux qui désirent découvrir cette nouvelle activité en plein essor.

Studio danse à Colmar

- jeudi 27 octobre : Zumba : 18h - 19h et 19h - 20h

- dimanche 23 octobre et dimanche 30 octobre : Zumba : 10h - 11h et 11h - 12h

Tarifs : 10 € le cours - 6 € pour

les membres Beoneema.

En participant à ces stages, vous soutenez les actions des associations Beoneema Europe-Afrique et Solifaso, associations de solidarité aux enfants et femmes du Burkina Faso.

Renseignements - inscriptions : 06 78 12 02 43/06 07 56 42 19 ■

» www.solifaso.com

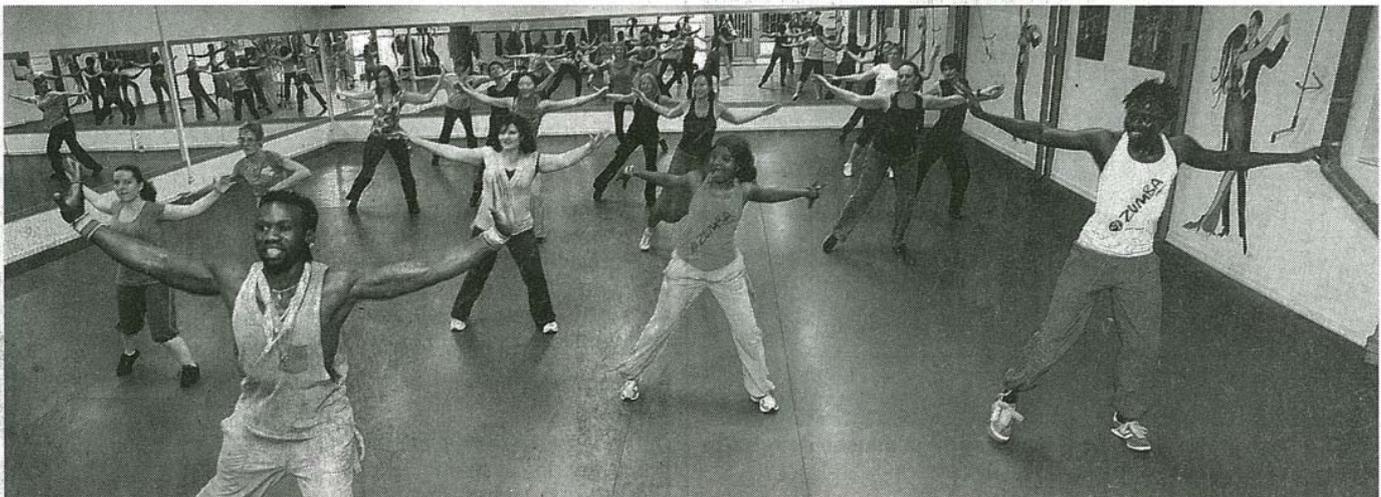
COLMAR

samedi 29.10.2011

DNA |

STUDIO DANSE Loisirs

Découvrir la zumba



L'association Beoneema Europe-Afrique propose des cours de zumba et de danse africaine, les dimanches de 10 h à 12 h et jeudis soirs au Studio Danse, 1 route de Strasbourg à Colmar. Trois niveaux de cours sont dispensés : débutant, intermédiaire et avancé. Renseignements au 06 78 12 02 43 ou sur info@solifaso.com

L'association propose également des stages de danse et de zumba pendant les vacances de la Toussaint. Possibilité d'assister à un cours avant de se décider. PHOTO DNA-NICOLAS PINOT